

# camh

## Projet sur la santé mentale des immigrants et des réfugiés

Le lien de projet : <https://irmhp-psmir.camhx.ca/>

Le Projet sur la santé mentale des immigrants et des réfugiés offre une formation, des outils et des ressources en ligne aux professionnels qui travaillent avec des immigrants et des réfugiés dans les domaines de l'établissement, des services sociaux et des services de santé. En y participant, vous pourrez enrichir vos connaissances, développer vos compétences, avoir accès à des outils et gagner de nouvelles stratégies à mettre en œuvre dans votre travail. Vous aurez l'occasion de communiquer et d'échanger des idées et des expériences avec des centaines de fournisseurs de services de partout au Canada ainsi que d'obtenir l'avis d'experts en la matière. Toutes les activités sont autogérées, alors prenez votre temps et explorez les différents éléments du projet.

Le projet repose sur le Projet sur la santé mentale des réfugiés, dont la portée a été élargie pour y inclure les problèmes et les troubles de santé mentale avec lesquels sont aux prises les divers groupes d'immigrants et de réfugiés, ainsi que les services, les traitements et les mesures de soutien fondés sur des données probantes pouvant répondre de façon efficace aux besoins particuliers de ces groupes.

Ce projet est financé par *Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada* (IRCC).

Dans l'ensemble, la santé physique et mentale des immigrants nouvellement arrivés est meilleure que celle des personnes nées au Canada. Les réfugiés sont plus susceptibles d'avoir des problèmes et des troubles de santé mentale que les immigrants. Toutefois, la santé mentale des immigrants et des réfugiés a tendance à se détériorer après leur arrivée au Canada. Les taux de problèmes de santé mentale et de maladies mentales varient considérablement entre les groupes et au sein des groupes. Des recherches laissent croire que le risque de détérioration de la santé mentale est plus élevé parmi certains sous-groupes. **Une approche unique en matière de modèles de services n'est pas efficace.**

Selon la Commission de la santé mentale du Canada (CSMC), il faut, sans tarder, atténuer les disparités sur le plan des facteurs de risque, améliorer l'accès aux services et répondre de façon efficace aux besoins des immigrants et des réfugiés en matière de santé mentale. En s'efforçant d'améliorer les résultats obtenus par cette population sur le plan de la santé mentale, les fournisseurs de services aideront leurs clients et leurs patients à s'établir et à s'intégrer.

Le lien du cours : <https://irmhp-psmir.camhx.ca/courses>

Le cours en ligne offert dans le cadre du Projet sur la santé mentale des immigrants et des réfugiés est un cours gratuit, agréé d'autoformation sur la façon de cerner les besoins des immigrants et des réfugiés en matière de santé mentale et d'y répondre. Le cours fournira une discussion approfondie sur les effets du contexte et de la culture sur la santé mentale des immigrants et des réfugiés. Vous allez trouver des pratiques prometteuses et innovantes efficaces pour améliorer les résultats pour différents groupes d'immigrants et de réfugiés.

Le cours offre une expérience d'apprentissage interactive unique en son genre, car il vous permet de consulter des experts du domaine, de faire part de vos idées et de vos expériences à des centaines de fournisseurs de services de partout au Canada et d'apprendre des stratégies que vous pourrez intégrer à votre travail. Grâce à une technologie d'apprentissage en ligne de pointe, le cours offre des renseignements généraux, les résultats de recherches récentes fondées sur des données probantes, des renseignements pratiques et des vidéos de démonstration.

Le cours est conçu pour fournir une expérience d'apprentissage unique et interactive où vous pouvez consulter des experts du domaine, partager des idées et des expériences avec des centaines de fournisseurs de services partout au Canada. À l'aide de la technologie d'apprentissage en ligne, le cours offrira un équilibre entre informations de base, données de recherche actuelles, informations pratiques et démonstrations vidéo.

Le cours comprend deux volets : (1) un adapté au travail des fournisseurs de services d'établissement et de services sociaux, (2) et l'autre adapté au travail des professionnels de la santé.

Le lien pour le plan détaillé du cours : [https://irmhp-psmir.camhx.ca/documents/1467098/1935262/IRMHPCoursesyllabusSW\\_FR.pdf/9c8b19f3-4475-4e20-ba92-85a7356a076f](https://irmhp-psmir.camhx.ca/documents/1467098/1935262/IRMHPCoursesyllabusSW_FR.pdf/9c8b19f3-4475-4e20-ba92-85a7356a076f)

Le lien pour les infolettres passés : [https://irmhp-psmir.camhx.ca/fr\\_CA/e-newsletter](https://irmhp-psmir.camhx.ca/fr_CA/e-newsletter)

Le lien pour les webinaires passés : [https://irmhp-psmir.camhx.ca/fr\\_CA/webinars/past-webinars](https://irmhp-psmir.camhx.ca/fr_CA/webinars/past-webinars)